

Key Science Vocabulary linked

QCA Scheme of Work

Translation in Mother Tongue

Script and Transliteration

UNIT 5A: Keeping Healthy

English

Urdu

English	Urdu	
Balanced Diet	Mutwazunghiza	متوازن غذا
Food	Khoraak	خوراک
Fats	Chicknai	چکنائی
Sugars	Shakkar	شکر
Starches	Nishaastay	نشاستے
Circulation	Doeranay khoon	دوران خون
Heart Beat	Dil ki dharkan	دل کی دھڑکن
Pulse	Nabaz	نبض
Pulse Rate	Nabaz ki raftar	نبض کی رفتار
Muscle	Pattha	پٹھا
Blood Vessel	Khoon ki naali	خون کی نالی
Lung	Phephra	پھپھرا
Varied Diet	Mukhtalif ghiza	مختلف غذا
Drugs	Dawaain	دوائیں
Exercise	Warzish	ورزش
Lungs	Phephray	پھپھرے
Ribs	Paslian	پسلیاں
Heart	Dil	دل